

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 14  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательному – речевому развитию детей» г. Кингисеппа  
(МБДОУ №14 г.Кингисеппа)

**П Р И К А З**

28.02.2023 г.

№ 31

По организационной деятельности

Об утверждении 10-дневного  
меню и технологических карт  
с 01.03.2023г.

В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить цикличное 10-ти дневное меню для организации питания детей в МБДОУ № 14 (Приложение 1).
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях» под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.
3. Шеф-повару Ивановой Н.Ф. строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
4. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
5. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 14

Л.В. Боровикова



С приказом ознакомлены:

Иванова Н.Ф.

Приложение к приказу  
№ 31 от 28.02.2023

заведующий МБДОУ № 14

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (1 неделя)  
МБДОУ № 14 г. Кингисеппа

	Выход		понедельник	вторник		среда		четверг		пятница		Выход				
	ясли	сад		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			
завтрак	150	200	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша Пшеничная</li> <li>• Какао с молоком</li> <li>• Булка с маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша «Дружба» - греча+геркулес</li> <li>• Чай с лимоном</li> <li>• Булка с маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша манная</li> <li>• Кофейный напиток с молоком</li> <li>• Булка с маслом</li> <li>• Сыр</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша геркулесовая</li> <li>• Чай с лимоном</li> <li>• Булка с маслом</li> <li>• Сыр</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша рисовая</li> <li>• Чай с лимоном</li> <li>• Булка с маслом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150</li> <li>• 180</li> <li>• 20/5</li> <li>• 10</li> <li>• 200</li> <li>• 200</li> <li>• 30/5</li> <li>• 10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 200</li> <li>• 200</li> <li>• 30/5</li> <li>• 10</li> <li>• 200</li> <li>• 200</li> <li>• 30/5</li> <li>• 10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150</li> <li>• 180</li> <li>• 20/5</li> <li>• 10</li> <li>• 200</li> <li>• 200</li> <li>• 30/5</li> <li>• 10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 200</li> <li>• 200</li> <li>• 30/5</li> <li>• 10</li> <li>• 200</li> <li>• 200</li> <li>• 30/5</li> <li>• 10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150</li> <li>• 180</li> <li>• 20/5</li> <li>• 10</li> <li>• 200</li> <li>• 200</li> <li>• 30/5</li> <li>• 10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> </ul>			
ИТОГО	355	435											365	445	355	435
завтрак	100	120	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сок фруктовый</li> <li>• Пряники</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Яблоко</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сок фруктовый</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Яблоко</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Яблоко</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Яблоко</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сок фруктовый</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сок фруктовый</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сок фруктовый</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100</li> <li>• 25</li> <li>• 120</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100</li> <li>• 25</li> <li>• 120</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100</li> <li>• 25</li> <li>• 120</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100</li> <li>• 25</li> <li>• 120</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> </ul>
ИТОГО	125	145											100	120	100	120
обед	150	200	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Щи из свежей ( кваш.) капусты на к/б со сметаной</li> <li>• Гуляш из филе кури</li> <li>• Греча отварная</li> <li>• Салат из свеклы</li> <li>• Хлеб</li> <li>• Компот из кураги</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп полевой на к/б</li> <li>• Овощи тушеные с курой и сметаной</li> <li>• Хлеб</li> <li>• Компот из сухофруктов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Борщ на к/б со сметаной</li> <li>• Жаркое домашнему</li> <li>• Свежий помидор</li> <li>• Хлеб</li> <li>• Компот из изюма</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп рыбный</li> <li>• Рулет мясной с яйцом и луком</li> <li>• Капуста тушеная со смет.</li> <li>• Хлеб</li> <li>• Компот из чернослива</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рассольник на к/б со сметаной</li> <li>• Рыбная запеканка</li> <li>• Картофельное пюре</li> <li>• Свежий огурец</li> <li>• Хлеб</li> <li>• Компот из сухофруктов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150</li> <li>• 70</li> <li>• 110</li> <li>• 30</li> <li>• 30</li> <li>• 150</li> <li>• 200</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 200</li> <li>• 130</li> <li>• 50</li> <li>• 30</li> <li>• 40</li> <li>• 180</li> <li>• 200</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150</li> <li>• 230</li> <li>• 40</li> <li>• 150</li> <li>• 200</li> <li>• 220</li> <li>• 30</li> <li>• 40</li> <li>• 180</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150</li> <li>• 60</li> <li>• 110</li> <li>• 30</li> <li>• 170</li> <li>• 200</li> <li>• 80</li> <li>• 150</li> <li>• 40</li> <li>• 180</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150</li> <li>• 60</li> <li>• 110</li> <li>• 30</li> <li>• 170</li> <li>• 200</li> <li>• 80</li> <li>• 150</li> <li>• 40</li> <li>• 180</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150</li> <li>• 60</li> <li>• 110</li> <li>• 30</li> <li>• 170</li> <li>• 200</li> <li>• 80</li> <li>• 150</li> <li>• 40</li> <li>• 180</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> </ul>		
ИТОГО	520	670											520	650	530	670
Успенский полдник	110	130	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Омлет</li> <li>• Свежий огурец</li> <li>• Чай с сахаром</li> <li>• Булка</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Творожные сырники</li> <li>• Стуженное молоко</li> <li>• Чай</li> <li>• Булка</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бытчки мясные</li> <li>• Морковь тушеная со сметаной</li> <li>• Чай</li> <li>• Булка</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гуляш из кури</li> <li>• Макароны</li> <li>• Чай</li> <li>• Булка</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ватрушка с творогом</li> <li>• Яблоко</li> <li>• Молоко</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 110</li> <li>• 20</li> <li>• 180</li> <li>• 30</li> <li>• 130</li> <li>• 30</li> <li>• 200</li> <li>• 40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 110</li> <li>• 20</li> <li>• 180</li> <li>• 30</li> <li>• 130</li> <li>• 30</li> <li>• 200</li> <li>• 40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50</li> <li>• 70</li> <li>• 15</li> <li>• 180</li> <li>• 30</li> <li>• 70</li> <li>• 80</li> <li>• 180</li> <li>• 30</li> <li>• 200</li> <li>• 40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50</li> <li>• 90</li> <li>• 180</li> <li>• 30</li> <li>• 70</li> <li>• 100</li> <li>• 200</li> <li>• 40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50</li> <li>• 90</li> <li>• 180</li> <li>• 30</li> <li>• 70</li> <li>• 100</li> <li>• 200</li> <li>• 40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> <li>• сад</li> </ul>			
ИТОГО	340	400											350	410	340	390
Итого за день	1340	1650											1335	1615	1325	1615

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (2 недели)**  
**МБДОУ № 14 г.Кингисеппа**

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		Выход		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
завтрак	150	200	• Вермишель молочная	200	• Каша геркулесовая	200	• Каша пшенная	200	• Каша «Дружба» - гречка+ геркулес	150	200	150	200
	180	200	• Чай с лимоном	200	• Кофейный напиток с молоком	180	• Чай с лимоном	200	• Чай с лимоном	180	200	180	200
	20/5	30/5	• Булка с маслом	30/5	• Булка с маслом	20/5	• Булка с маслом	30/5	• Сыр	20/5	10	20/5	30/5
итого	355	435		435	355	435		435		365	445	365	445
2 завтрак	100	120	• Яблоко	120	• Сок фруктовый	100	• Яблоко	120	• Сок фруктовый	100	120	100	120
итого	125	145		120	100	120		120		100	120	100	120
обе	150	200	• Суп фасолевый со сметаной	200	• Сметанник со сметаной	150	• Уха рыбная	200	• Суп гороховый на к/б	150	200	150	200
	50	70	• Голубцы ленивые со свиной и курой, сметаной	70	• Шницель рубленый мясной	50	• Плов из птицы и мяса	220	• Котлета рыбная	180	220	50	70
	110	120	• Макароны отварные	120	• Картофельное пюре	110	• Свежий отулец	30	• Картофельное пюре	20	30	100	120
	20	30	• Подлива томатная	30	• Соус томатный	20	• Хлеб	40	• Капуста тушеная со сметаной (салатная)	30	40	50	60
	30	40	• Салат «Солнышко» (морковь отварная+ кукуруза+зел.горошек)	40	• Свежий помидор	30	• Компот из сухофруктов	180	• Хлеб	150	180	30	40
	30	40	• Компот из чернослива	40	• Компот из яблок и изюма	150		40	• Компот из изюма	30	40	150	180
итого	540	680		640	510	640		670		530	670	530	670
Успенный полдник	110	130	• Творожные крокеты	130	• Пудинг рыбный	110	• Ежики мясные	80	• Булочка слобная	60	80	60	70
	180	200	• Соус молочный сладкий	200	• Молочный соус	30	• Чай	60	• Бананы	110	60	110	120
	30	40	• Чай	40	• Свежий отулец	30	• Булка	200	• Молоко	180	200	180	200
итого	340	400		420	350	420		380		310	380	310	380
Итого за день	1340	1660		1615	1315	1615							